

**Une multitude d'activités
par tranche d'âge pour
s'amuser, étudier, se cultiver
pendant le confinement**



Enfants 0-5 ans :

https://cursus.edu/ressources/17675/repertoire-des-videos-educatives?fbclid=IwAR2j6aBFzMiYlzPaPd8tHn7pNjuhdTcMCBZssCJ_kE1SAFloQSyKhVgqIaw

https://lululataupe.com/602-cahiers-de-vacances?fbclid=IwAR1DCexn1SQVNo9Q-Q-BJ-logcQNHmVk5XHjLB-z7CjmVo6_Ys7qeMoJlGM

<https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/?fbclid=IwAR0tf4QO18ImVDJ0nfS8n7MF2xCvPkvyfMVg3Ftu0q4jgLHo79h5ONwjaMQ>

- *Podcasts audio (d'histoires) :*
<https://www.telerama.fr/enfants/8-podcasts-pour-enfants,-histoire-de-decrocher-un-peu-des-ecrans,n6516946.php>
- *Faire des cabanes (pour que chacun puisse avoir un espace à lui, et pourquoi pas dans le salon) :*
<https://www.jeuxetcompagnie.fr/cabane-interieure-10-idees-creatives/>
- *Méditation/Relaxation :*
https://www.youtube.com/results?search_query=m%C3%A9ditation+pour+les+tout+petits
- *Cuisiner :*
<https://www.mamanpourelavie.com/alimentation/pratiques-alimentaires/12763-cuisiner-avec-des-enfants-de-2-et-3-ans.shtml>
- *Activités créatives et jeux :*
<https://www.jeuxetcompagnie.fr/20-idees-amusantes-pour-les-tout-petits/>
https://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/depliant_jeu_2018_web.pdf
https://www.ecoledesloisirs.fr/un-jour-avec-claude-ponti?fbclid=IwAR3vECOt_7Gu0NM9T9eAOvQQotaK1o6eXptryM0knjix4rDJpoXhZitoZ5c
https://dessinemoiunehistoire.net/coloriage-artiste-peintre/?fbclid=IwAR1rD4QmADvWfSmhpXOquQuxzMUhKgBPmuXpwyEBb9X4ru_4WplhmwAy6Ys

Enfants 6-12 ans :

<https://www.1jour1actu.com/infos-animees?fbclid=IwAR1RRbHI7yPWdeiF9LvWY2qFEpCcdoOvZNxP2a79eiBDZawo-iAnPJC9Iig>

https://www.bayard-jeunesse.com/infos/actualites/une-activite-par-jour-avec-vos-enfants/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=activites1&utm_content=20200318&&PMID=99d02165e9f7429e18f2d07b2c1e1798&fbclid=IwAR3AxPw5eCdelhVF7yG_muVp-VUMuctANpRy-KO9z95_4u-6rXFYJpkRJzk

https://cursus.edu/ressources/17675/repertoire-des-videos-educatives?fbclid=IwAR2j6aBFzMiYzPaPd8tHn7pNjuhdTcMCBZssCJ_ke1SAFloQSyKhVgqIaw

<https://www.youtube.com/watch?v=oFqEApNlyxc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3s1Cp8xhldMlie9KWm8jEiEXIYoAoMAJGmrErssMwZ9mR8j1f2olpfiBw>

- *Visites virtuelles de musées/de monuments :*

<http://museosphere.paris.fr/mode-demploi>

<https://www.sortiraparis.com/arts-culture/exposition/articles/211822-coronavirus-des-monuments-parisiens-accessibles-en-visite-virtuelle>

https://educart.ca/fr?fbclid=IwAR3NAAXsmR_HzXK6CN04uQa-83zjml-eJi2Zd3kYxKXjrwXxt1EgNtKPMiA

- *Jeux et bricolages*

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/cabane-interieure-10-idees-creatives/>

https://www.trucsetbricolages.com/brico-enfant/35-jeux-a-fabriquer-pour-amuser-les-enfants-pendant-la-période-de-confinement?fbclid=IwAR2VAdoGNQOD3r4td_12HhUQ2HRrJ1Z5RlBT5ZHdRuC4dmzY68nkucBw7_8

<https://www.laligue.be/leligueur/articles/jeux-sans-materiel-pour-egayer-vos-reveillons?fbclid=IwAR15Yz0nA4aY3t1-7q4Q6BCHTLpJIG1prIN6FsFcjkTsKFAwW2Zbx7MEDk>

- *Podcasts audio :*

<https://www.telerama.fr/enfants/8-podcasts-pour-enfants,-histoire-de-decrocher-un-peu-des-ecrans,n6516946.php>

https://www.franceculture.fr/bd-bande-dessinee/les-aventures-de-tintin-quatre-albums-a-ecouter?fbclid=IwAR0ysGYwAphd-jz5uyuPf2wFDLSdqkWv4RIQMN6qTdcfCh2N5SciINKjN0c&utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1584523373

- *Créer un souvenir écrit (dans un journal) ou visuel (courtes vidéos, photos...) chaque jour pour garder trace de ce qui s'est produit, de ce que ça a fait vivre à chacun... Ce récit peut être individuel ou collectif.*

- *Organiser un dîner presque parfait (chaque jour un enfant prépare le repas, décore, dresse une jolie table, propose une petite animation...)*
- *Pleine conscience – Méditation :*
<https://mindfulness.cps-emotions.be/materiel-enfants-ados.php>
https://www.youtube.com/results?search_query=m%C3%A9ditation+pour+les+enfants+
- *Expériences scientifiques:*
<https://kidiscience.cafe-sciences.org/experiences-a-la-maison/?fbclid=IwAR22LDoJyUc2PEbOOQZYMt3VLj80CYaT6ZMStAkO2Ln43t1i-DDgDQVa2JuU>
- *Soutien scolaire :*

https://atelecture.fr/public/accueil?fbclid=IwAR320-GW8p7yZNR0GJ0Xy-W-wlxFXj99_tP1INk9mvcz_HkAF8Jyk42DIE0

https://www.bdrp.ch/lien-pedagogique/le-cartable-fantastique-des-fiches-et-exercices-en-format-numerique-pour-les-eleves?fbclid=IwAR3vxXkuttghTWaiwpt6vKxG_IrtS22MFQMBJW69RJMb4QbfwJuXHaFf9wY

https://blog.mathador.fr/coronavirus-mathador-vous-accompagne-a-la-maison/4800/?fbclid=IwAR0NCiPnf5_r6dgmWWR-X0NCCsAt1h0NIUDUFQ6Q1g72RKs8LaONobxwxNw

https://livrenumerique.acces-editions.com/compilations%20des%20apprentissages?fbclid=IwAR2fy5TZan9AjB1jL0KkvjpxuLuthrTI5LTZ7WFwrnWFDi_lHmFZ_36Psg

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/40-jeux-pedagogiques-en-francais-classes-du-cp-au-cm2-lecture-orthographe-grammaire/?fbclid=IwAR17beu2dLtBeCKnH-L7XZtUwbG3HVhg0-jZMp9zVPaXBYDGv9QO8T-u95g>

https://www.rts.ch/decouverte/?fbclid=IwAR1h_UPGN820W95KVYpI5nB1X42tYVnDna3HvL6HQxVfcDLM58dm2Xk-ZcY

<https://servicepresse.arte.tv/educ-arte/?fbclid=IwAR1KSJdfudfYXmOkphxR314sjPz7LvjmngvSRX6FgPUvAQrDLnSKDFHXJo8>

https://www.actualitte.com/article/patrimoine-education/covid-19-des-ressources-pedagogiques-en-ligne-pour-les-eleves-dys/99743?origin=newsletter&fbclid=IwAR2bgdqyRo_N3MaGt5bE2VT-VwiQcaknG9nCvgKWY8GgRXwqa67fXMC6bF0

<https://eduscol.education.fr/cid105596/banque-de-ressources-numeriques-pour-l-ecole-brnedu-cycles-3-et->

4.html?fbclid=IwAR0A0IzowsZpzovtoQeZNRaHp_esAk9f9eRQcZOCR-PwAcLqbuRCWRqPMqQ

https://lululataupe.com/602-cahiers-de-vacances?fbclid=IwAR1DCexn1SQVNo9Q-Q-BJ-logcQNHmVk5XHjLB-z7CjmVo6_Ys7qeMoJIGM

Adolescents et étudiants :

- *Podcast audio* :
<https://prends-endlagraine.lepodcast.fr/>
- Créer un souvenir écrit (dans un journal) ou visuel ou de courtes vidéos, photos chaque jour pour garder trace de ce qui s'est produit, de ce que ça a fait vivre à chacun... Ce récit peut être individuel ou collectif
- *Visites virtuelles de musées/monuments* :
<https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/>
<https://www.sortiraparis.com/arts-culture/exposition/articles/211822-coronavirus-des-monuments-parisiens-accessibles-en-visite-virtuelle>
<https://www.demotivateur.fr/article/visiter-des-musees-sans-bouger-de-son-canape-le-plan-parfait-pendant-la-quarantaine-19057>
<https://dailygeekshow.com/confinement-coronavirus-bibliotheque-en-ligne/?fbclid=IwAR2PSnrygZvisYV82IULkHfPpsPHI9LxPNOekXh5OYVzLf54avQeSY1aBgg>
<https://arteez.ch/tours-virtuels-des-musees/?fbclid=IwAR2Q7p2fSaJxSLGKCCUPWFpahiz80lrESqi3pEgg7vOclwFno4ru4iJVbk>
- *Pleine conscience/Méditation* :
<https://mindfulness.cps-emotions.be/materiel-enfants-ados.php>
- *En vrac, pour étudier* :
https://www.fun-mooc.fr/news/fun-re-ouvre-15-mooc-en-mode-archive-ouvert-pour-a/?fbclid=IwAR1PCrYGDnldM6TvEg_gnLwutHyBAIfvc49gy6A92AS5a7rtNOUvmMPLLqE
https://lejournal.cnrs.fr/articles/en-ce-moment-la-collection-des-carnets-de-science-est-en-acces-libre?utm_term=Autofeed&utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR0NwIousCYFcfXi6MmkA_y7nOo8D0qWTUCxsCVx0OJiBuJJ8aMrgpYf4sE#Echobox=1584638884
https://eduscol.education.fr/cid105596/banque-de-ressources-numeriques-pour-l-ecole-brnedu-cycles-3-et-4.html?fbclid=IwAR0A0IzowsZpzovtoQeZNRaHp_esAk9f9eRQcZOCR-PwAcLqbuRCWRqPMqQ
https://www.rts.ch/decouverte/?fbclid=IwAR1h_UPGN820W95KVYpl5nB1X42tYVnDna3HvL6HQxVfcDLM58dm2Xk-ZcY

https://cursus.edu/technologies/43451/repertoire-du-travail-a-distance-collaboration-organisation-support?fbclid=IwAR3DnG2KoAmLti18J1ttF5vAEZiNaar-V_HSMpq3ZBKvgv1f6bQ_gnkcg8E

<http://thema.ulg.ac.be/mooc/luniversite-de-liege-propose-cours-ligne-ouverts-a-gratuitement/?fbclid=IwAR0rmgHwAAs24RqT5b4l8ooYmlo31BCJddNSnc7ie6-icRvD2a1k1XVmCmY>

Pour toute la famille :

- *Ecrire des lettres, dessins...à des personnes en maison de repos, aux grands-parents, à des proches, copains qui nous manquent*
- *Faire un journal de la quarantaine : Ecrire, dessiner, se filmer, photographier...Une manière de garder trace mais aussi d'apprendre à se raconter, à mettre des mots sur le vécu, les émotions. A faire seul ou en famille*
- *Organiser un "musée à la maison". Proposer de réaliser des œuvres au fil des jours, puis les rassembler et les mettre en valeur (explications, éclairages...) et réaliser une inauguration*
- *En vrac :*

<https://pixees.fr/quarante-activites-pour-la-quarantaine/?fbclid=IwAR0InONlbOYqEmT448qJLvc34pxDIQPXBhDQh5ZpqATSTE1lwu-giDgjiDY>

https://drive.google.com/file/d/1XpfluBKAeyrUbpfKON5ArjAOadHAXILS/view?fbclid=IwAR02w56OsjDZU19BCxl2s2GGX9o-K8BMYQm6_gkSSIIHTP-LKNoIJ7RF_w4

<https://www.dargaud.com/Le-Mag/Actualites/Restezchezvous-On-vous-offre-de-la-lecture-gratuite?fbclid=IwAR0EVK5IITbpmOY3PsiZ4G-vU7gjzJvxVVIN4g3aNMwOls1tE8dSsherXHU>

https://www.silo57.ca/2020/03/17/les-bibliotheques-de-montreal-donnent-acces-a-37-129-livres-numeriques-a-devorer-gratuitement?fbclid=IwAR0e0dlZQWvmqdRYNbKgxy8tdhcLiFsO_pcREQlvJhtJKopHyprzW3iUe0o

https://www.konbini.com/fr/cinema/certaines-de-films-voir-gratos/?fbclid=IwAR2FISzBqwu7OJJx1CKnBfidvTpMECf4rvSUUHe9VXF_nCECxtf2VILgrs4

https://www.franceculture.fr/cinema/revoir-la-dame-du-vendredi-frenetique-moderne-et-gratuit?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR0ZGr4dxOHA-E0SHWep2fFVL1XWEXTzT_tR1hD9HHL4r9yj_QjcBY_4zqM#Echobox=1584823480

<https://www.sortiraparis.com/scenes/concert-musique/articles/211782-l-opera-de-paris-met-en-ligne-gratuitement-ses-spectacles-pendant-le-confinement>

https://docs.google.com/document/d/1zze7laizy8otEBp9zRq62D-kiEyGiyfkZP9rNozQY8k/mobilebasic?fbclid=IwAR2g-9hlw2aUUsvG4gz3YsVMYjcvGzXu_iYBYWwhLhLE66tPZGF7PHT7Sjo

<https://www.yapaka.be/page/parents-enfants-confines-comment-ne-pas-peter-les-plombs->

[0?fbclid=1wAR0xuJznAawHTS75BKSK3mUL26xqdbRDwF5FRCjcZPjHF4uUrNTP_cGvCX](https://www.facebook.com/1wAR0xuJznAawHTS75BKSK3mUL26xqdbRDwF5FRCjcZPjHF4uUrNTP_cGvCX)
Q